

27, 28, 29
JUIN 2025

BOUGE!

RENDEZ-VOUS AU
PARC DE LA
PÉPINIÈRE



~ Parlement
nancéien du sport

Nancy,



Crédits photos : ©Adobe Stock, Métropole du Grand Nancy, Ville de Nancy



Nancy vous 
fait vivre les
émotions du sport
avec Bouge !

DU 27 AU 29 JUIN 2025,
BOUGE ! prend de nouveau ses
quartiers dans le parc de la Pépinière, pour
vous faire courir, sauter, grimper, lancer mais
surtout transpirer ! À l'occasion de cette 5^e
édition, placée sous le thème des Métro'Folies,
venez profiter de trois jours de découvertes,
d'initiations et d'animations avec des sportifs
de tous niveaux. Le moment idéal pour découvrir
la diversité des disciplines sportives locales.

VENREDI 27 JUIN

LA JOURNÉE DES SCOLAIRES



La grande Olympiade des années folles

Le 27 juin, Bouge ! met les enfants à l'honneur avec les Olympiades des années folles.

Une journée à la fois sportive et conviviale, pensée pour permettre aux plus jeunes de découvrir et de s'initier à une variété de disciplines d'hier et d'aujourd'hui, avec en point d'orgue un grand pique-nique inspiré des années 30.

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 JUIN

VILLAGE DES SPORTS



Parc de la Pépinière

Le Village des Sports s'installe à la Pépinière, sur une surface de près de 10 000 m² dédiée à la pratique sportive sous toutes ses formes.

En tout, c'est une cinquantaine d'associations sportives présentes pour échanger, informer et faire découvrir la pluralité des pratiques sportives proposées

sur le territoire. Et pour ceux qui préfèrent vivre les émotions du sport en tant que spectateurs : ne manquez pas le tournoi qualificatif de basket 3x3 qui se déroulera tout au long du week-end.

À VOS BASKETS!

SAMEDI 28 JUIN

ANIMATIONS DES CLUBS ET ASSOCIATIONS VILLAGE DES SPORTS

DE 10H À 19H

10H À 17H

Tournoi de Force Athlétique

10H

Marche circuit Art Déco Nancy - 20 participants (*sans inscription*)

10H30

Balade sophrologie : balade rythmée par des temps d'arrêt consacrés à la découverte de la sophrologie

11H

Vélo-circuit Nancy et Rives de Meurthe
Départ du stand Coeur et Santé

AUSSI
À 11H

GNVB (*Grand Nancy Volley-Ball*) - Baby Volley, Motricité et minis jeux d'adresse et maîtrise du ballon, jeux avec rebond
→ Terrain de beach volley

11H15

Gymnastique - Stade Maurice de Vienne

11H30

Spectacle déambulation « Un pavé dans la Mare »

12H

Marche en partie Art Déco + restaurant (à régler sur place)
20 participants

14H

Vélo-circuit Nancy et Rives de Meurthe
Départ du stand **Coeur et Santé**

**AUSSI
À 14H**

GNVB (*Grand Nancy Volley-Ball*) - Match de représentation entre les équipes juniors féminines et masculines
→ **Terrain de beach volley**

14H30

Qi Gong

15H

Balade sophrologie : balade rythmée par des temps d'arrêt consacrés à la découverte de la sophrologie

15H30

Marche - Départ du Village Santé, Stade Maurice de Vienne

16H

Nordic yoga - Rencontre du yoga et de la marche nordique

16H30

Vélo-circuit Nancy et Rives de Meurthe
Départ du stand **Coeur et Santé**

17H

Balade sophrologie : balade rythmée par des temps d'arrêt consacrés à la découverte de la sophrologie

**AUSSI
À 17H**

GNVB (*Grand Nancy Volley-Ball*) - Animations ouvertes à tous avec jeux d'adresse et de service en compagnie des joueurs du club
→ **Terrain de beach volley**

17H30

Concours de lenteur à Vélo - Stand VTT Fun Club

DIMANCHE 29 JUIN

ANIMATIONS DES CLUBS ET ASSOCIATIONS VILLAGE DES SPORTS

DE 10H À 18H

10H À 17H

Tournoi de Force Athlétique

10H

Marche circuit Art Déco Nancy - 20 participants

10H30

Balade sophrologie : balade rythmée par des temps d'arrêt consacrés à la découverte de la sophrologie

10H45

Marche Nordique

11H

GNVB (*Grand Nancy Volley-Ball*) - Animation, jeux d'adresse et maîtrise du ballon, rebond, mini tournoi
→ Terrain de beach volley

AUSSI
À 11H

Vélo-circuit Nancy et Rives de Meurthe
Départ du stand Coeur et Santé

11H15

Gymnastique - Stade Maurice de Vienne

12H

Marche en partie Art Déco + restaurant (à régler sur place)
20 participants (*sans inscription*)

14H

Vélo-circuit Nancy et Rives de Meurthe

Départ du stand **Coeur et Santé**

**AUSSI
À 14H**

GNVB (*Grand Nancy Volley-Ball*) Présentation du centre de formation, animations des terrains par ses joueurs

→ **Terrain de beach volley**

14H30

Marche Nordique

15H

Balade sophrologie : balade rythmée par des temps d'arrêt consacrés à la découverte de la sophrologie

15H30

Marche - Départ du Village Santé, Stade Maurice de Vienne

16H

Bungy Pump

Bâton de marche dynamique doté d'un système de résistance intégré

**AUSSI
À 16H**

GNVB (*Grand Nancy Volley-Ball*) Concours de service sur cible

→ **Terrain de beach volley**

16H30

Vélo-circuit Nancy et Rives de Meurthe

Départ du stand **Coeur et Santé**

17H

Balade sophrologie : balade rythmée par des temps d'arrêt consacrés à la découverte de la sophrologie

**AUSSI
À 17H**

GNVB (*Grand Nancy Volley-Ball*) – Animations ouvertes à tous, avec des joueurs du club et le public - Jeux d'adresse et de service

→ **Terrain de beach volley**

17H30

Démonstration de Flamenco devant le Miroir d'eau



SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 JUIN

TOURNOI DE BASKET 3X3

SAMEDI

10H À 19H

Tournoi de basket amateur

DIMANCHE

9H À 19H

Tournoi de basket 3X3 qualificatif
pour l'Open de Paris



LE PROGRAMME SE DIVISE EN PLUSIEURS PHASES

DE 9H À 11H55
Match de poules

DE 14H40 À 16H15
Demi-finales

DE 13H À 14H15
Quarts de finale

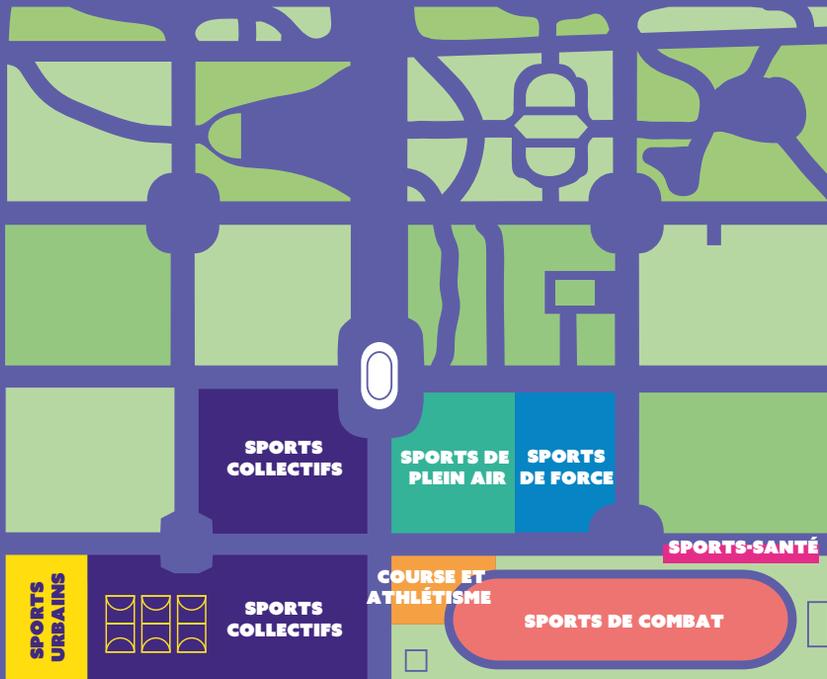
À PARTIR DE 16H45
Finales

CÉRÉMONIES ET REMISE DE RÉCOMPENSES

*Le Tournoi se déroulera sur trois terrains en simultané :
le terrain d'Honneur, le terrain 2 et le terrain 3.*

PARC DE LA PÉPINIÈRE

PLAN DU VILLAGE DES SPORTS



LISTE DES CLUBS ET ASSOCIATIONS

SPORTS COLLECTIFS

Baseball - Basket - Football - Handball - Hockey - Rugby - Volley Ball

SPORTS-SANTÉ

Danse - Marche - Marche Nordique - Nordic yoga - Qi Gong - Sophrologie - Vélo

SPORTS DE PLEIN AIR

Aéronautique - Athlétisme - Aviron - Canoë kayak - Club Alpin Disc Golf - Handisport
Natation - Natation synchronisée - Spéléologie - Tchouck Ball - Triathlon - VTT

SPORTS DE FORCE

Haltérophilie - Street Work Out

SPORTS URBAINS

BMX - Échecs - Skate - Tennis

SPORTS DE COMBAT

Boxe - Karaté - Kenbu - Sho Bu Kai



—Crédit Mutuel—